

Medidas de prevención en domicilio

Manejarse con información general según OMS, OPS y Ministerio de salud de la Nación

<https://www.argentina.gob.ar/salud>

<https://www.who.int/es>

Evitar todo contacto con personas que hayan estado en el exterior y que deban cumplir con la cuarentena obligatoria. Si por desconocimiento hubiera ocurrido esto, denunciarlo ante la autoridad sanitaria de su jurisdicción e informar a la coordinación de la empresa que lo asiste.

Reducir el ingreso a personas ajenas al domicilio, que no forman parte del equipo de salud.

Lavarse las manos a fondo y con frecuencia usando agua y jabón.

Limpiar varias veces al día las superficies, equipamientos y pisos con solución jabonosa, y luego desinfectar con una dilución de 1 cuchara sopera de lavandina por litro de agua o alcohol al 70%.

El virus no está en el aire, por lo que NO se aconseja el uso de barbijos para personas no infectadas.

Mantener una distancia de al menos 1 metro (3 pies) entre las personas.

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Evitar contacto físico como besos, abrazos y saludos con las manos.

Mantener una buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.

Permanecer en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.

Mantenerse informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19 (Corona virus).

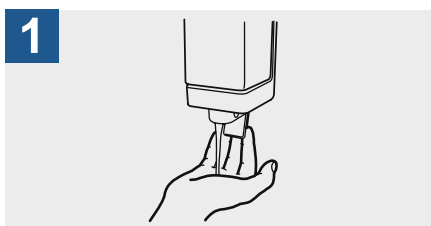
Las siguientes medidas NO son eficaces contra la COVID-2019 y pueden resultar perjudiciales:

- › Fumar.
- › Auto medicarse y /o modificar planes de medicación sin indicación médica.
- › Uso indebido de barbijos

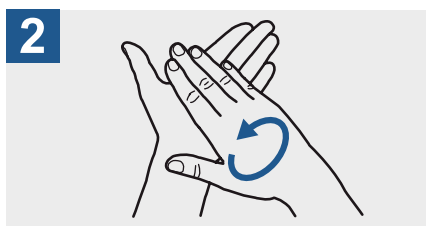
El personal de salud se manejará con la indumentaria e insumos habituales para cada paciente, según protocolos del Ministerio de Salud de la Nación.



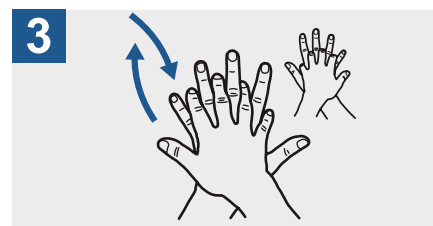
Pasos para el correcto lavado de manos:



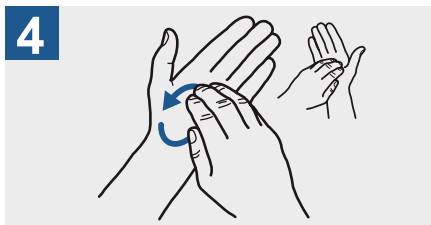
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



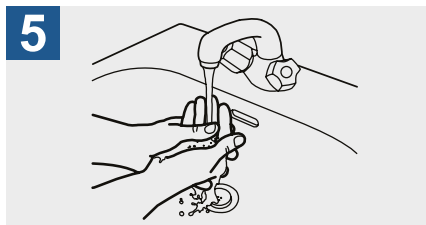
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



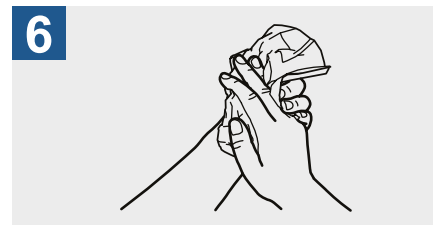
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



5 Enjuáguese las manos con agua;



6 Séquese con una toalla desechable.